

Claudia Pianca

17.05.1974

Via Statale 337 , n.15

28859 Trontano (VB).Italia

Phone : 0039 349 1730309

E-mail : claudia.pianca@virgilio.it

Patente B



Psicologa - Psicoterapeuta

ESPERIENZA LAVORATIVA

DA MARZO 2005 AL 2018(TUTTORA IN CORSO)

ESERCITO LA LIBERA PROFESSIONE COME PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA PRESSO IL MIO STUDIO PRIVATO IN CORSO PAOLO FERRARIS, 38 A DOMODOSSOLA (VB)

(TERAPIE INDIVIDUALI PER ADULTI, BAMBINI E ADOLESCENTI CON ORIENTAMENTO PSICOANALITICO , TERAPIE CON EMDR, MINDFULNESS, TERAPIE DI COPPIA).

HO TENUTO DIVERSE SERATE A TEMA IN VARIE SEDI E SONO STATA RELATRICE DI ALCUNI CONVEGNI

ESPERTA IN CONDUZIONE DI GRUPPI PSICOEDUCATIVI PER GENITORI SECONDO IL CIRCLE OF SECURITY PARENTING

DAL 2017 COLLABORAZIONE CON IL CENTRO STUDIO MEDICI INSIEME DI VILLADOSSOLA (VB)

DAL 2015 PRACTITIONER ACCREDITATO EMDR EUROPE (ATTESTATO DI TERAPEUTA EMDR RICONOSCIUTO IN TUTTA EUROPA)

DAL 2010 AL 2014 SOCIA SIMP

DAL 2010 SOCIA EMDR

DAL 2009 COLLABORO CON AVVOCATI NELLE CTP PER SEPARAZIONE E AFFIDO, DANNO PSICHICO E MALTRATTAMENTO E ABUSO

SETT 2017- GIUGNO 2018 CONTRATTO A TEMPO DETERMINATO COME INSEGNANTE DI SOSTEGNO PRESSO ITIS MARCONI, DOMODOSSOLA (VB)

21/11/15 RELATRICE NELLA GIORNATA ASP: "ADOLESCENZA: CORPO ED EMOZIONI NELLA RELAZIONE TERAPEUTICA", PRESSO SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA, (MILANO).

22/10/15 RELATRICE NEL SEMINARIO INTERCLASSE "CORPO, CERVELLO E MENTE: IL SE FERITO TRA NEUROSCIENZE E PSICOANALISI", PRESSO SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA (MILANO)

28/05/15 RELATRICE NEL SEMINARIO INTERCLASSE : "ATTACCAMENTO E TRAUMA", PRESSO SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA (MILANO)

11/12/14 RELATRICE NELLA SERATA A TEMA: "VERSO UNA GENITORIALITA CONSAPEVOLE E PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA GENITORIALE COS-P, FINALIZZATO ALLA PREVENZIONE DEL DISAGIO PSICOPATOLOGICO NEL BAMBINO", DOMODOSSOLA (VB)

DAL 2014 COLLABORAZIONE (MEZZA GIORNATA A SETTIMANA) PRESSO ASSOCIAZIONE ALTERNATIVA A (VB)

12/04/14 RELATRICE NEL CONVEGNO (CON ECM) "LE NUOVE DIPENDENZE: INDIVIDUAZIONE, DEFINIZIONE DELLE PATOLOGIE E TRATTAMENTI", IN COLLABORAZIONE CON CENTRO DEDA SRL (VB)

DAL 2005 AL 2017

ATTIVITA DI COUNSELING PRESSO SPORTELLLO DI ASCOLTO ISTITUTO ITIS MARCONI-GALLETTI DI DOMODOSSOLA (VB) (CON UNA MEDIA DI 50/60 ORE OGNI ANNO SCOLASTICO). ATTIVITA DI COUNSELING CON ADOLESCENTI, GENITORI E INSEGNANTI.

DAL 2014 AL 2017

ATTIVITA' DI COUNSELING PRESSO SPORTELLLO ISTITUTO COMPRESIVO ANDREA TESTORE DI SANTA MARIA MAGGIORE (VB) (25 ORE ANNUALI). COLLOQUI CON GENITORI E INSEGNANTI E CONFERENZA SERALE.

DAL 2009 AL 2015

ATTIVITA DI COUNSELING PRESSO SPORTELLLO DI ASCOLTO ALLE SCUOLE MEDIE BAGNOLINI DI VILLADOSSOLA (VB) (CON UNA MEDIA DI 25/30 ORE OGNI ANNO SCOLASTICO). COLLOQUI CON PREADOLESCENTI, GENITORI ED INSEGNANTI.

DAL 2012 AL 2015

ATTIVITA DI COUNSELING PRESSO SPORTELLLO SCUOLE MEDIE CASETTI DI PREGLIA (VB), COLLOQUI CON GENITORI, PREADOLESCENTI, INSEGNANTI. OSSERVAZIONI IN CLASSE ALLE ELEMENTARI E NELLA SCUOLA MATERNA.

DAL 2007 AL 2012

DOCENTE DEI CORSI DI PSICOLOGIA PRESSO UNI 3 DI BAVENO. TEMATICHE: "LO SVILUPPO UMANO", "L'AUTOSTIMA", "LA NASCITA DELLA VITA PSICHICA", "AMARE SE STESSI", "LA RICHIESTA DI AIUTO E LA PSICOTERAPIA PSICODINAMICA", "LA FAMIGLIA NEL XXI SECOLO" PRESSO UNI3 BAVENO (VB)

DAL 2010 AL 2011

CORSO DI DOCENZA UNI 3 DOMODOSSOLA (VB) "LO SVILUPPO UMANO: DALLA VITA PRENATALE ALL'INVECCHIAMENTO"

DAL 2005 AL 2006

CORSO DI DOCENZA DI PSICOLOGIA: "LO SVILUPPO UMANO" PRESSO UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' DI BORGOMANERO

DAL 2007 AL 2009

CORSI SULLA GESTIONE DELLO STRESS E TECNICHE DI RILASSAMENTO AL PUBBLICO

2007

CORSO DI FORMAZIONE AD INSEGNANTI ELEMENTARI SUL BULLISMO
PROGETTO PREVENZIONE E GESTIONE DEL BULLISMO NELLE SCUOLE ELEMENTARI DELL'ISTITUTO COMPRESIVO DI CANNOBIO (VB), INTERVENTI IN CLASSE CON L'USO DI ATTIVITA LUDICHE E CREATIVE

18/12/16 WORKSHOP "CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO E PIANIFICAZIONE TERAPEUTICA CON EMDR"
(DOTT.ISABEL FERNANDEZ, MILANO)

8/10/16 WORKSHOP IL LEGAME DI ATTACCAMENTO NELLE RELAZIONI SENTIMENTALI
PROTOCOLLO EMDR NEL TRATTAMENTO DELLA CRISI DI COPPIA (DOTT.SSA A.RITA VERARDO, MILANO)

DAL 3/05/16 AL 6/07/16

CORSO DI FORMAZIONE DI 36 ORE "MINDFUL EATING: RICONNETTERSI CON IL PROPRIO
CORPO" (LIQUID PLAN, FORMAZIONE ON LINE CON DOTT.SSA TERESA MONTESARCHIO)

23-24 GENNAIO 2016

WORKSHOP APPLICAZIONE DELL'EMDR CON BAMBINI E ADOLESCENTI, ESPERIENZE TRAUMATICHE
E ADHD (DOTT.SSA ANNA RITA VERARDO E DOTT.SSA GIADA LAURETTI), MILANO

DA MARZO A OTTOBRE 2015

MASTER IN PSICOLOGIA GIURIDICA: LA VALUTAZIONE PERITALE

PRIMO MODULO: IL PROCESSO DIAGNOSTICO PERITALE (31/01-14/02-28/02),
SECONDO MODULO: SEPARAZIONE/DIVORZIO E AFFIDO DEI MINORI (7/03- 21/03-11/04,
TERZO MODULO: DANNO ALLA PERSONA (DANNO BIOLOGICO DI NATURA PSICHICA) (9/05-
23/05-6/05),

QUARTO MODULO: IL MINORE NEI CASI DI SOSPETTO MALTRATTAMENTO E/O ABUSO SESSUALE
(12/09-26/09-10/10), STUDIO RIPSÌ, RESPONSABILE DOTT. FABIO COTTI,
MILANO

18 OTTOBRE 2014 EMDR E DISTURBI ALIMENTARI (MILANO, GIORNATA DI APPROFONDIMENTO, DOTT.SSA
M.BALBO)

9-05-14 GIORNATA FORMATIVA: EMDR PER IL MIGLIORAMENTO DELLA PERFORMANCE SUL POSTO DI
LAVORO.

DAL 2013 AL 2015 PARTECIPAZIONE AL GRUPPO CLINICO ADOLESCENTI, INCONTRI MENSILI PRESSO
ASP, CON DOTT.SSA SARA MACCARIO, A MILANO

DAL 2012 AL 2015 PARTECIPAZIONE GRUPPO CLINICO SUPERVISIONI ADULTI, INCONTRI MENSILI PRESSO ASP
(MILANO), CON DOTT.SSA D.MAGGIONI

DAL 31/01/13 AL 3/02/13 CORSO DI ALTA FORMAZIONE AL COS-P (CIRCOLO DELLA SICUREZZA), PROJECT CO-
DIRECTOR, BERT POWELL, TEATRO BELLI, ROMA
ABILITAZIONE A CONDURRE GRUPPI EDUCATIVI PER GENITORI SECONDO IL COS-PARENTING. FORMAZIONE RIVOLTA ALLA
PREVENZIONE DEL DISAGIO PSICOPATOLOGICO NEL BAMBINO, COME SVILUPPARE UN ATTACCAMENTO SICURO NEL
BAMBINO 0-5 ANNI

22/09/12 13[^] GIORNATA BALINT, ATTIVITA FORMATIVE GRUPPO BALINT (SIMP), PARMA

2010 LEVEL I E LEVEL II EMDR CON CERTIFICATE OF COMPLETION, RELATORE DR. ROGER SOLOMON, MILANO.
SUPERVISIONI EMDR DAL 2012 AL 2013

DA GENNAIO A OTTOBRE 2009

CICLO DI SEMINARI DI FORMAZIONE PER CONSULENTI TECNICI NELLE CAUSE DI SEPARAZIONE PER L'AFFIDO DEI FIGLI:
"PROFESSIONE CTU", DOTT.SSA CRISTINA CARRA, PRESSO ASP (MILANO)

2005-2010

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA (VOTAZIONE 69/70) PRESSO SPP (SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA), VIA PERGOLESI, MILANO

DAL 2005 AL 2013

FORMAZIONE CONTINUA CON OLTRE 400 ORE DI SUPERVISIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO CON VARI DOCENTI PSICOANALISTI, SPP MILANO. (DOTT.OMODEI ZORINI E., DOTT.SSA MAGGIONI D., DOTT.MENEGUZ G., DOTT.ELIA C., DOTT.SSA GOVI A., DOTT.PANERO, DOTT.BATTAGIA, DOTT.GIACOBBI S., DOTT.D'ALFONSO L.)

AGOSTO 2008

MASTER IN ARTETERAPIA E TECNICHE IMMAGINATIVE (DOTT.MALTEMPI A. E ZAVETTIERI A.), DOMODOSSOLA (VB)

2005

CORSO SULL'APPREDIMENTO DI TECNICHE DI RILASSAMENTO, S. BETTI, MILANO

2005

ABILITATA ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO. ISCRITTA ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA DAL 23/02/2005 CON N° 03/8789

10/09/2003

SECONDA LAUREA IN PSICOLOGIA DELL'ETA EVOLUTIVA (VOTAZIONE 108/110), UNIVERSITA DEGLI STUDI DI PAVIA. TESI: "ADOLESCENTI E BULLISMO: UNA RICERCA TRA GLI STUDENTI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI DOMODOSSOLA", RELATRICE DOTT.SSA ZANETTI M.A., CORRELATORE DOTT.ROSSI S.

22/10/99

LAUREA IN FILOSOFIA (VOTAZIONE: 108/110).UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA. TESI: "AGGRESSIVITA' E BULLISMO: UNA RASSEGNA DELLE PROBLEMATICHE CAUSALI E POSSIBILI ESITI DI SVILUPPO" RELATRICE: M.A. ZANETTI

1992 MATURITA SCIENTIFICA

PARTECIPAZIONE A SEMINARI E CONGRESSI

2014-2015: PARTECIPAZIONE A SEMINARI E CONVEGNI IN QUALITA DI RELATRICE (COME SOPRA DESCRITTO)

19-20-21 SETTEMBRE 2014

CONGRESSO "ATTACCAMENTO E TRAUMA", CON LA PARTECIPAZIONE DEI MAGGIORI ESPERTI IN TALE AMBITO (D.SIEGEL, A.SHORE, P.OGDEN, I.FERNANDEZ, K.STELLE, G.LIOTTI, S.PORGES, V. GALLESE), ROMA.

11/12 OTTOBRE 2013

XXIV CONGRESSO NAZIONALE SIMP (VICENZA)

25/05/13

MINDFULNESS FOR KIDS, WORKSHOP ESPERIENZIALE E TEORICO DI BASE SULLE APPLICAZIONI CLINICHE DELLA MINDFULNESS IN ETA' EVOLUTIVA-PER BAMBINI E ADOLESCENTI, DOTT. S. ROTONDO, VICENZA

17/11/10

PERCORSI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI: IL PDM, V.LINGIARDI , AUDITORIUM
CONSOLATRICE, MILANO

13-14 NOVEMBRE 2009

IV CONVEGNO SULL'ADOLESCENZA, ISTITUTO IL MINOTAURO, MILANO

24/01/09

SEMINARIO DI PSICOSOMATICA, CLAUDE SMAJA, MILANO

18/10/08

"INFANT OBSERVATION: RICERCA, RISORSE E METODI PER IL LAVORO CLINICO CON
GENITORI E BAMBINI PER LA FORMAZIONE, ROMANA NEGRI, PRESSO DON BOSCO,
MILANO

25/07/2008

DIAGNOSI ASSE II: DISTURBI DI PERSONALITA , ASL VCO, GIORNATA DI
FORMAZIONE

18/02/06

"IL SOGNO NEL MODELLO DI GAETANO BENEDETTI DELLA PSICOTERAPIA DELLA
PSICOSI" CONDOTTO DA L. ANDREOLI, C. BARTOCCI, I. CAPONETTO, R.CARNEVALI,
D. MAGGIONI, G. PESCE, G. SMERIERI , AUDITORIUM "SALES", MILANO

19/11/05

"SOGNO E PSICOSI", F. DE MASI, CENTRO CONGRESSI "LE STELLINE", MILANO

11/12 NOVEMBRE 2005

III CONVEGNO SULL'ADOLESCENZA, "PADRI, MADRI E FIGLI ADOLESCENTI. DA EDIPO
A NARCISO: VENT'ANNI NEL LABIRINTO DEL MINOTAURO", ISTITUTO IL MINOTAURO,
MILANO

7/14/21/28 MAGGIO E 4 GIUGNO 2005

CORSO DI FORMAZIONE SU "LA DEPRESSIONE", CSV, DOMODOSSOLA

21/05/05

"IL SOGNO DOPO FREUD", M.S. TURILLAZZI MANFREDI, MILANO

13/01/05

"L'EMPATIA COME CO-COSTRUZIONE E CO-CREAZIONE", F.LACHMANN, AUDITORIUM
SALES, MILANO

2004-2005

CORSO DI INTEGRAZIONE SCOLASTICHE DI ALUNNI IN SITUAZIONI DI HANDICAP

18/12/04

"INTRAPSICHICO E INTERPSICHICO SOGGETTIVO", S. BOLOGNINI, AUDITORIUM SALES,
MILANO

23/10/04

“LA PSICOANALISI: LIBERTA’, ASCOLTO, CURA”, AUDITORIUM MONTALE, TEATRO CARLO FELICE, GENOVA (CON LA PRESENZA DI INTERVENTI DI G. BENEDETTI).

24/04/04

“L’ATTACCO DI PANICO TRA NEUROSCIENZE E PSICOANALISI”, AREA G, MILANO

7/8/9 NOVEMBRE 2003

LA RINASCITA INTERIORE, ISTITUTO RIZA, MILANO

17/18/19 OTTOBRE 2003

XIX CONGRESSO NAZIONALE SIMP (VARESE), “L’AUTOGUARIGIONE NELL’OTTICA PSICOSOMATICA”

14/02/03

IL CANCRO TRA MENTE E CORPO, ISTITUTO RIZA, MILANO

29/30 NOVEMBRE 2002

II CONVEGNO SULL’ADOLESCENZA “FARE MALE, FARSI MALE”, ISTITUTO MINOTAURO, MILANO

6/7 MAGGIO 1999

1° CONVEGNO SULL’ADOLESCENZA “SEDICI ANNI PIU’ O MENO”, ISTITUTO MINOTAURO, MILANO

CAPACITA E COMPETENZE

DA OTTOBRE A DICEMBRE 2011

PROTOCOLLO MBSR

(8 INCONTRI E UN SEMINARIO RESIDENZIALE), DOTT. G. AMADEI, MILANO

DAL 2005 AL 2010

SECONDA ANALISI PERSONALE FREUDIANA

DAL 1996 AL 2000

PRIMA ANALISI PERSONALE JUNGHIANA. LE DUE ANALISI PERSONALI SONO STATE INDISPENSABILI ALLA MIA FORMAZIONE COME INDIVIDUO E COME PROFESSIONISTA FORMAZIONE COME INDIVIDUO E COME PROFESSIONISTA. CONOSCERE SE STESSI CONSENTE DI COMPRENDERE ANCHE GLI ALTRI. LA PRATICA DELLA MINDFULNESS E’ UNO STRUMENTO IN PIU’ NELLA VITA PERSONALE PER UN MAGGIOR BENESSERE E NELLA MIA PROFESSIONE COME INTEGRAZIONE ALLA PSICOTERAPIA.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

CAPACITA DI LETTURA
CAPACITA DI SCRITTURA
CAPACITA DI ESPRESSIONE
ORALE

INGLESE

DISCRETA
DISCRETA
SUFFICIENTE

CERTIFICATO INTERNAZIONALE PET
DIPLOMA DI 3° LIVELLO CONSEGUITO AL BRITISH INSTITUTES DI DOMODOSSOLA
(VB)

SETTEMBRE 2016: CORSO INTENSIVO DI LINGUA INGLESE (LIVELLO
INTERMEDIO) DURATA 16 ORE-DOCENTE KATE MOORE (ASSOCIAZIONE
ARS.UNI.VCO)

CAPACITA E COMPETENZE RELAZIONALI

22 /09/ 2012

13^ GIORNATA BALINT, ATTIVITA FORMATIVE GRUPPO BALINT (SIMP), PARMA.

DAL 2010

SOCIA EMDR E SOCIA SIMP

LA COLLABORAZIONE CON I COLLEGHI E I GRUPPI CLINICI ASP DI DISCUSSIONE DEI
CASI

TUTTE LE ATTIVITA' DI DOCENZA INDICATE NELLE ESPERIENZE LAVORATIVE

LO SVOLGIMENTO DELLA PSICOTERAPIA INDIVIDUALE NELLA QUOTIDIANITA' E LA
GESTIONE DI GRUPPI

DAL 2000 AL 2001

LA FREQUENZA VOLONTARIA PRESSO IL CSM DI OMEGNA .
ATTRAVERSO L'ESPERIENZA NELLE ATTIVITA'DEL CENTRO DIURNO CON I
PAZIENTI PSICOTICI MI HA CONSENTITO DI SVILUPPARE DELLE COMPETENZE
ANCHE NELLA GESTIONE DI CASI CLINICI PIU' GRAVI

CAPACITA E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

LE CAPACITA' DI COORDINAZIONE DI PROGETTI SI SONO FORMATE NELL'AMBITO
UNIVERSITARIO, NELLA COLLABORAZIONE CON ALTRI COLLEGHI E NELLA
STESURA DEI MEDESIMI.

LE MIE COMPETENZE ORGANIZZATIVE INIZIATE CON L'UNIVERSITA'
NELL'ORGANIZZARE STUDIO ED OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

CAPACITA E COMPETENZE TECNICHE

DISCRETA CONOSCENZA DI OFFICE

GIUGNO 2005

CONSEGUITO ATTESTATO DI OPC CONSEGUITO ALL'ENAIP DI DOMODOSSOLA
(VB)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge n°196/2003.

FIRMA

CLAUDIA PIANCA

